

11



ОП „ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ“ гр. ТЪРГОВИЩЕ
7700 Търговище, ул. „В. Петлевков“ 27, тел.: 0601/64963, e-mail: stolovohranene@abv.bg

Меню за ученици от I до IV клас, сезон Есен 2026, седмица 28.09-02.10.2026г.
хранене на учениците

Gyursel

Hasanov

Hasanov

Digitally signed
by Gyursel
Hasanov Hasanov
Date: 2026.09.16
08:24:43 +03'00'

ден от седмич ата	№ на рецепт а	алерге ни	наименование на рецептата	грамаж 1 порция	използвани продукти	6-9г.				10-13г.			
						белт.	мазни ни	въгле х.	калории	белт.	мазнин и	въглев ид.	калори и
понеделник	116	1,2,3	Супа от месо	150/200	св.месо,фиде лук, морков, брашно, яйца, кис.мляко	14,6	11,3	13,9	216,00	14,6	11,3	13,9	216,00
✓	158		Спанак с ориз	150/250	спанак, ориз, лук, морков, дом.к-ва	4,4	5,1	20,4	145,00	7,3	8,3	33,9	239,00
	384	2	Кисело мляко	150/200	Кисело мляко 2%	4,9	4,8	7,4	92,00	6,5	6,4	9,8	145,00
		3	Хляб пълнозърнест	35	пълнозърнест хляб	6,12	0,58	35,3	130,00	6,12	0,58	35,3	130,00
						30,02	21,78	77	583,00	34,52	26,58	92,9	730,00
						20,60	33,62	52,83	%	18,92	32,77	50,90	%
вторник	112	2	Таратор	200	краставица, кис.мляко 3,6%, сл.масло, копър	3,9	10,5	6,8	138	3,9	10,5	6,8	138
✓	242	2	Свинско с картофи	150/250	св.месо, картофи, лук, к-ва домати, брашно	18,8	9,7	13,1	215,00	25,4	15,1	23,9	333
	357		Грозде	200		0,90	0,2	29,3	122,00	1,10	0,2	36,6	153,00
		3	Хляб пълнозърнест	35/70	пълнозърнест хляб	3,06	0,29	17,65	85,32	3,06	0,29	17,65	85,32
						26,66	20,69	66,85	560,32	33,46	26,09	84,95	709,32
						19,03	33,23	47,72	%	18,87	33,10	47,91	%
сряда	222		Риба на фурна	80/100	филе скумрия, сл.масло	19,70	15,6	0,6	221,00	24,62	19,5	0,75	273,98
	348	2	Задушен ориз	80/100	ориз, лук, кр.масло	1,80	1,84	20,16	124,00	2,30	5,1	25,2	156,00
	294		С-та от домати и краставици	100/120	домати, краставици, сл.масло, магданоз	1,10	4,8	3,8	63,00	1,30	5,8	4,5	75,00
	389	2,3	Крем какао	150	пр.мляко 3%, нишесте, какао, захар	4,70	5,1	14,2	150,00	4,70	5,1	14,2	150,00
		3	Хляб пълнозърнест	35/70	пълнозърнест хляб	3,06	0,29	17,65	85,32	3,06	0,29	17,65	85,32
						30,36	27,63	56,41	643,32	35,98	35,79	62,3	740,30

						18,88	38,65	35,07	%	19,44	43,51	33,66	
четвъртък	285		Кюфтета на фурна	90	мл.месо, лук	17,00	18	0,9	234,00	17,00	18	0,9	234,00
	293		Варени картофи	80/100	картофи, лук, сл.масло, магданоз	1,70	4,7	12,6	100,00	2,20	5,6	15,9	123,00
	303		Салата от моркови	100/120	моркови, сл.масло, магданоз	0,90	3,9	8,1	71,00	1,10	4,9	9,8	87,00
	385	2, 3	Мляко с грис	150	пр.мляко 3%, захар, грис	5,10	2,4	24,7	140,00	5,10	2,4	24,7	140,00
		3	Хляб пълнозърнест	35/70	пълнозърнест хляб	3,06	0,29	17,65	85,00	6,12	0,58	35,3	170,00
						27,76	29,29	63,95	630,00	31,52	31,48	86,6	754,00
						17,63	41,84	40,60	%	16,72	37,58	45,94	
петък	112	2	Таратор	150/200	краставици, кис.мляко 2%, сл.масло, копър	2,9	7,6	5	100	3,9	10,5	6,8	138
	243	3	Месо с грах	150/250	тел.месо, лук, домати, грах, магданоз/ копър	18,90	10,2	6,2	192,00	25,70	15,9	11,5	292,00
	357		Банан	200		1,00	0,2	23,4	99,00	1,00	0,2	23,4	99,00
		3	Хляб пълнозърнест	35	пълнозърнест хляб	6,12	0,58	35,3	170,00	6,12	0,58	35,3	170,00
						28,92	18,58	69,9	561,00	36,72	27,18	77,00	699,00
						20,62	29,81	49,84		21,01	35,00	44,06	

храни, които най-често могат да предизвикат алергични реакции

1- яйца

3- пшеница

2- мляко и млечни продукти

4- риба

при необходимост и извънредни ситуации менюто може да претърпи корекции

Изготвил:

Д.Веселинова -ИОХ

Мед.лице:

Утвърдил:

Директор:

